

YOGA RETREAT SEELENKOMPASS

Kraft und Neuausrichtung für dein Jahr

22.01.-24.01.2027 im Kloster Steinfeld /Kall (Eifel)

Yoga

Faszien Yoga

Yin Yoga

Hatha Yoga

Klang & Vision Board

KlangReise: Seeds of vision

Kreativteil: Vision Board
Workshop incl. Materialien

Unterkunft

4 Sterne EZ oder DZ
im Gästehaus Steinfeld
incl. 6 Mahlzeiten (Buffet)
mit Tischgetränken

Preis

282 € Einzelzimmer

229 € Doppelzimmer p. P.
plus

285 € für Yoga & Vision Board

Darauf darfst du dich freuen...

Dieses Wochenende ist eine Einladung an dich, innezuhalten, Kraft zu tanken und dich zum Jahresbeginn bewusst und klar neu auszurichten. Inmitten von Natur und Ruhe schenkst du dir Zeit für **achtsame Yogapraxis, beruhigende Klänge und tiefe Entspannung.**

Ein ganz **besonderes Highlight** ist **dein Vision Board 2027.** Du machst deine Wünsche sichtbar und richtest deinen inneren Kompass klar auf das aus, was kommen darf.

Kulinarisch ist am **vielseitigen Buffet** für jeden etwas dabei – vollwertig, vegetarisch oder vegan. Unser Programm und speziell die angebotenen Yogastunden, sind sowohl **für Anfänger:innen als auch für Geübte** geeignet. Come as you are – du bist herzlich willkommen.

Start: Freitag, 16.30 Uhr (Check in ab 15.00 Uhr möglich)

Ende: Sonntag, ca. 14.30 Uhr

Du hast Fragen zu unserem Angebot? – Melde dich bei uns über die aufgeführten Kontaktdaten.

Wir freuen uns auf dich!
Kerstin & Elke



12 EXKLUSIVE PLÄTZE
JETZT ANMELDEN!

namaste@klangherzyoga.de

elke.schwuchow@sternenflieger.net

0177-3401133 (Kerstin Noack)
0177-5762092 (Elke Schwuchow)

www.klangherzyoga.de
www.sternenflieger.net

