

YOGA RETREAT SEELENKLANG

Ankommen im Körper – Ankommen bei dir

19.11.–21.11.2027 im Kloster Steinfeld /Kall (Eifel)

Yoga

Yoga Flow & PMR

Yin Yoga

Hatha Yoga

Klang & Kakao

KlangReise

Kakao-Zeremonie

Unterkunft

4 Sterne EZ oder DZ
im Gästehaus Steinfeld
incl. 6 Mahlzeiten (Buffet)
mit Tischgetränken

Preis

282 € Einzelzimmer
229 € Doppelzimmer / p. P.
plus
290 € für Yoga, Klang & Kakao

Klangherz



YOGA & ENTSPANNUNG



YOGA-ENTSPANNUNG
Sternenflieger

12 EXKLUSIVE PLÄTZE
JETZT ANMELDEN!

namaste@klangherzyoga.de

elke.schwuchow@sternenflieger.net

0177-3401133 (Kerstin Noack)
0177-5762092 (Elke Schwuchow)

www.klangherzyoga.de
www.sternenflieger.net

Darauf darfst du dich freuen...

Wir möchten Dich mitnehmen auf eine Reise zu dir selbst. Hierzu haben wir einen besonderen Kraftort für dich ausgewählt. Inmitten von Natur und Ruhe schenkst du dir an diesem Wochenende Zeit für **achtsame Yoga Praxis, beruhigende Klänge und tiefe Entspannung.**

Als besonderes Highlight erwartet dich die sanfte Kraft einer **Kakao Zeremonie.** Lass Mama Kakao dein Herz berühren – öffne dich für einen Raum voller Freude und Verbundenheit.

Kulinarisch ist in dieser Zeit am **vielseitigen Buffet** für jeden etwas dabei – vollwertig, vegetarisch oder vegan. Unser Programm und speziell die Yoga Stunden, sind sowohl für **Anfänger:innen als auch für Geübte** geeignet. **Come as you are – du bist herzlich willkommen.**

Start: Freitag, 16.30 Uhr (Check in ab 15.00 Uhr möglich)

Ende: Sonntag, ca. 14.30 Uhr

Du hast Fragen zu unserem Angebot? – Melde dich bei uns über die aufgeführten Kontaktdaten.

Wir freuen uns auf dich!
Kerstin & Elke

