

SEELENKLANG IM KLOSTER

Yoga & Rückzug für dein inneres Gleichgewicht

13.11. – 15.11.2026 im Kloster Steinfeld /Eifel

Yoga

75 Min. Yoga Morning Flow

90 Min. Yin Yoga

90 Min. Hatha Yoga

Klang

90 Min. Yin Yoga & Klang

60 Min. Klangentspannung

Unterkunft

4 Sterne EZ oder DZ
im neuen Gästehaus
incl. 3 Mahlzeiten (Buffet)
mit Tischgetränken

Preis

530 € / Einzelzimmer
480 € / Doppelzimmer p. P.

Darauf darfst du dich freuen...

Wir möchten Dich mitnehmen auf eine Reise zu dir selbst. Hierzu haben wir einen besonderen Ort der Ruhe und des Rückzugs für dich ausgewählt. Umgeben von ganz viel Natur kreieren wir für dich eine Zeit des Wohlfühlens mit einem ausgewogenen Mix aus Bewegung, Entspannung, Ruhe und gutem Essen. Kulinarisch ist für jeden etwas dabei, egal ob Vollkost, Vegetarisch oder Vegan. Die angebotenen Yogastunden sind so gestaltet, dass sowohl Anfänger als auch Geübte sich hier wohlfühlen werden. – Come as you are!

Wir starten am Freitag um 16.30 h (Anreise und Bezug der Zimmer bereits ab 15.00 h möglich) und beenden unsere gemeinsame Wohlfühlzeit am Sonntag mit einem Mittagessen & anschließender Abschiedsrunde gegen ca. 14.30 Uhr. Eine Kurzbeschreibung des Retreat-Pakets findest du auf der linken Seite.

Du hast Fragen zu unserem Angebot? – Melde dich bei uns über die aufgeführten Kontaktdaten.

Wir freuen uns auf dich!

Kerstin & Elke



Klangherz



YOGA & ENTSPANNUNG



YOGA-ENTSPANNUNG
sternenflieger

12 LIMITIERTE PLÄTZE
JETZT ANMELDEN!

namaste@klangherzyoga.de

elke.schwuchow@sternenflieger.net

0177-3401133 (Kerstin Noack)
0177-5762092 (Elke Schwuchow)

www.klangherzyoga.de
www.sternenflieger.net